

MENU' ESTIVO "SACRA FAMIGLIA" A.S. 2020 \ 2021 INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA

	<u>1° SETTIMANA</u>	<u>2° SETTIMANA</u>	<u>3° SETTIMANA</u>	<u>4° SETTIMANA</u>
LUNEDI'	<i>Pasta al Pomodoro e Basilico Parmigiano Reggiano Erbette al Forno Pane integrale Frutta</i>	<i>Pasta al Pomodoro Crocchette di Ceci Finocchi Pane Frutta</i>	<i>Pasta e Ceci Insalata Pane Integrale Frutta</i>	<i>Zuppa di Legumi Zucchine Pane Frutta</i>
	F.4	L.6	L.3	L.1
MARTEDI'	<i>Gnocchi di Ceci al pomodoro Patate e fagiolini al forno Pane Frutta</i>	<i>Pasta al Pesto Petto di Pollo al Rosmarino Insalata Pane Frutta</i>	<i>Risotto alla Parmigiana Arrostato di Lonza Zucchine Pane Frutta</i>	<i>Pasta al Pomodoro Petti di Pollo o Tacchino al Latte Piselli e Carote Pane Integrale Frutta</i>
	L.13	C.10	C.11	C.1
MERCOLEDI'	<i>Pasta al Sugo di Verdura Petto di Tacchino al Limone Zucchine al Gratin Pane Frutta</i>	<i>Pizza Margherita Fagiolini Pane Frutta</i>	<i>Pasta con Ricotta (se gradito aggiungere del Pomodoro) Fagiolini Pane Frutta</i>	<i>Pizza Margherita Fagiolini Pane Frutta</i>
	C.7	F.10	F.3	F.10
GIOVEDI'	<i>Risotto con piselli Frittata al forno Insalata Pane Frutta</i>	<i>Pasta al Pomodoro e Basilico Frittata alle Verdure Carote Pane Integrale Frutta</i>	<i>Orzotto Estivo Uova Sode Insalata Pane Frutta</i>	<i>Gnocchi al Pomodoro Frittata ai Carciofi Insalata Mista Pana Frutta</i>
	U.4	U.11	U.10	U.1
VENERDI'	<i>Pasta al Tonno Carote Pane Frutta</i>	<i>Risotto con Piselli Bastoncini di Pesce Carote Pane Frutta</i>	<i>Pasta al tonno Carote Pane Frutta</i>	<i>Risotto allo Zafferano Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta</i>
	P.13	(P.4)	P.13	P.9