



Centro educativo Sacra Famiglia

# Menù Invernale 2021-2022

da Lunedì 25 Ottobre 2021 a Venerdì 25 Marzo 2022

**NIDO**

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4
<b>Lunedì</b>	Polenta e Lenticchie Carote Pane Frutta <b>Merenda Gialla</b> L.2	Pennette al Pomodoro Crocchette d'uovo Carote Pane Frutta <b>Merenda Verde</b> U.14	Conchigliette con Lenticchie Julienne di Finocchi Zucchine Grattate Pane Frutta <b>Merenda Gialla</b> L.10	Pasta al Pomodoro e Basilico Uovo sodo Carote Pane Frutta <b>Merenda Verde</b> U.8
<b>Martedì</b>	Passato di verdura con crostini Arrostito di Tacchino Patate in insalata Pane Frutta <b>Merenda Blu</b> C.6	Pizza Margherita Fagiolini Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> F.7	Minestra di Verdura Sformato di Formaggio e Patate Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> F.2	Pizza Margherita Fagiolini Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> F.7
<b>Mercoledì</b>	Pasta con Ricotta(se gradito aggiungere del pomodoro) Fagiolini Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> F.3	Gnocchetti al pesto Spezzatino Fagiolini Pane Frutta <b>Merenda Blu</b> C.14	Polenta con Pollo alla Cacciatora Carote Pane Frutta <b>Merenda Blu</b> C.3	Lasagne di Carne Fagiolini Pane Frutta <b>Merenda Blu</b> C.12
<b>Giovedì</b>	Gnocchi al Pomodoro (chicche) Frittata ai Carciofi Insalata Mista Pane Frutta <b>Merenda Verde</b> U.1	Pasta agli Aromi Purea di ceci Insalata Pane Frutta <b>Merenda Gialla</b> L.9	Risotto con Verdura Frittata al forno Insalata Pane Frutta <b>Merenda Verde</b> U.9	Passato di Verdura con crostini Crocchette di Lenticchie Patate al forno Pane Frutta <b>Merenda Gialla</b> L.6
<b>Venerdì</b>	Risotto con piselli Pesce al forno Carote Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> P.4	Pasta al pomodoro Cuore di Merluzzo allo zafferano Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> P.6	Passato di Verdura con Riso Pesce Impanato Patate al forno Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> P.3	Risotto alla Parmigiana Sogliola al forno Fagiolini Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> P.1

**Settimana Corrispondente**

<b>4</b>	Lunedì 25 - Venerdì 29 OTTOBRE
<b>1</b>	Lunedì 1 - Venerdì 5 NOVEMBRE
<b>2</b>	Lunedì 8 - Venerdì 12 NOVEMBRE
<b>3</b>	Lunedì 15 - Venerdì 19 NOVEMBRE
<b>4</b>	Lunedì 22 - Venerdì 26 NOVEMBRE
<b>1</b>	Lunedì 29 - Venerdì 3 NOVEMBRE - DICEMBRE
<b>2</b>	Lunedì 6 - Venerdì 10 DICEMBRE
<b>3</b>	Lunedì 13 - Venerdì 17 DICEMBRE
<b>4</b>	Lunedì 20 - Mercoledì 22 DICEMBRE 2021
<b>1</b>	Lunedì 10 - Venerdì 14 GENNAIO
<b>2</b>	Lunedì 17 - Venerdì 21 GENNAIO
<b>3</b>	Lunedì 24 - Venerdì 28 GENNAIO
<b>4</b>	Lunedì 31 - Venerdì 4 GENNAIO - FEBBRAIO
<b>1</b>	Lunedì 7 - Venerdì 11 FEBBRAIO
<b>2</b>	Lunedì 14 - Venerdì 18 FEBBRAIO
<b>3</b>	Lunedì 21 - Venerdì 25 FEBBRAIO
<b>4</b>	Lunedì 28 - Venerdì 4 FEBBRAIO - MARZO
<b>1</b>	Lunedì 7 - Venerdì 11 MARZO
<b>2</b>	Lunedì 14 - Venerdì 18 MARZO
<b>3</b>	Lunedì 21 - Venerdì 25 MARZO



Centro educativo Sacra Famiglia

# Menù Estivo 2021-2022

da Lunedì 28 Marzo 2022 a Venerdì 28 Ottobre 2022

**NIDO**

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4
<b>Lunedì</b>	Pasta al Pomodoro e Basilico Parmigiano Reggiano Erbette al Forno Pane integrale Frutta <b>Merenda Rossa</b> F.4	Pasta al pomodoro Crocchette di Ceci Finocchi Pane Frutta <b>Merenda Gialla</b> L.5	Pasta e Ceci Insalata Pane Frutta <b>Merenda Gialla</b> L.3	Zuppa di Legumi Zucchine Pane Frutta <b>Merenda Gialla</b> L.1
<b>Martedì</b>	Gnocchi al Pomodoro (chicche) Frittata di Carciofi Insalata mista Pane Frutta <b>Merenda Verde</b> U.1	Pasta al pesto Petto di Pollo al Rosmarino Insalata Pane Frutta <b>Merenda Blu</b> C.10	Farro alla Parmigiana Arrosto di Lonza Zucchine Pane Frutta <b>Merenda Blu</b> C.11	Pasta al Pomodoro Petti di Pollo o Tacchino al Latte Piselli e Carote Pane Frutta <b>Merenda Blu</b> C.1
<b>Mercoledì</b>	Fusilli al sugo di Verdura Petto di tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta <b>Merenda Blu</b> C.7	Passato di verdura Pizza Margherita Verdura Frutta <b>Merenda Rossa</b> F.10	Pasta con Ricotta (se gradita agg. Pomodoro) Fagiolini Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> F.3	Passato di Verdura Pizza Margherita Verdura Frutta <b>Merenda Rossa</b> F.10
<b>Giovedì</b>	Conchigliette con Lenticchie Julien di Finocchi e Zucchine gratinati Pane Frutta <b>Merenda Gialla</b> L.10	Pennette al Pomodoro Crocchette d’Uovo Carote Pane Frutta <b>Merenda Verde</b> U.14	Risotto Giallo al Prezzemolo Frittata alle Verdure Insalata Pane Frutta <b>Merenda Verde</b> U.6	Orzotto Estivo Uovo Sodo Insalata Pane Frutta <b>Merenda Verde</b> U.7
<b>Venerdì</b>	Risotto alla Parmigiana Sogliola al forno Fagiolini Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> P.1	Risotto con Piselli Pesce al forno Carote Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> P.4	Pasta con Zucchine Pesce in Umido Spinaci Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> P.5	Risotto Giallo Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta <b>Merenda Rossa</b> P.9

Settimana Corrispondente	
<b>4</b>	Lunedì 28 - Venerdì 1 MARZO - APRILE
<b>1</b>	Lunedì 4 - Venerdì 8 APRILE
<b>2</b>	Lunedì 11 - Venerdì 15 APRILE
<b>3</b>	Lunedì 18 - Venerdì 22 APRILE
<b>4</b>	Lunedì 25 - Venerdì 29 APRILE
<b>1</b>	Lunedì 2 - Venerdì 6 MAGGIO
<b>2</b>	Lunedì 9 - Venerdì 13 MAGGIO
<b>3</b>	Lunedì 16 - Venerdì 20 MAGGIO
<b>4</b>	Lunedì 23 - Venerdì 27 MAGGIO
<b>1</b>	Lunedì 30 - Venerdì 3 MAGGIO - GIUGNO
<b>2</b>	Lunedì 6 - Mercoledì 8 GIUGNO a.s. 2022-23
<b>3</b>	Lunedì 12 - Venerdì 16 SETTEMBRE
<b>4</b>	Lunedì 19 - Venerdì 23 SETTEMBRE
<b>1</b>	Lunedì 26 - Venerdì 30 SETTEMBRE
<b>2</b>	Lunedì 3 - Venerdì 7 OTTOBRE
<b>3</b>	Lunedì 10 - Venerdì 14 OTTOBRE
<b>4</b>	Lunedì 17 - Venerdì 21 OTTOBRE
<b>1</b>	Lunedì 24 - Venerdì 28 OTTOBRE