



Centro educativo Sacra Famiglia

Menù Invernale 2021-2022

da Lunedì 25 Ottobre 2021 a Venerdì 25 Marzo 2022

SECONDARIA

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4
Lunedì	Polenta e Lenticchie Carote Pane Integrale Frutta L.2	Pasta al Pomodoro e Basilico Uova sode Carote Pane integrale Frutta U.11	Gnocchi di Ceci al Pomodoro Patate e Fagiolini al forno Pane Frutta L.13	Pasta al Pomodoro Frittata alle Zucchine Pane Frutta U.6
Martedì	Passato di verdura con crostini Arrosto di Tacchino Finocchi Pane Frutta C.6	Pizza Fagiolini Pane Frutta F.10	Minestra di Verdura Sformato di Formaggio e Patate Pane Frutta F.2	Pizza Margherita Fagiolini Pane Frutta F.10
Mercoledì	Pasta con Ricotta(se gradito aggiungere del pomodoro) Fagiolini Pane Frutta F.3	Gnocchi al pesto Spezzatino Fagiolini Pane Frutta C.14	Polenta con Pollo alla Cacciatora Carote Pane Frutta C.3	Lasagne di Carne Fagiolini Pane Frutta C.12
Giovedì	Gnocchi al Pomodoro Frittata ai Carciofi Insalata Mista Pane Frutta U.1	Riso allo zafferano Paté di Cannellini e Piselli Cavolfiore Pane integrale Frutta L.5	Risotto con Verdura Frittata al forno Insalata Pane Integrale Frutta U.12	Pasta al Pomodoro Crocchette di Ceci Finocchi Pane Frutta L.6
Venerdì	Penne al tonno Carote Pane Frutta P.13	Pasta al pomodoro Bastoncini di Pesce Zucca Pane Frutta P.2	Penne al Tonno Carote Pane Frutta P.13	Risotto alla Parmigiana Sogliola al forno Fagiolini Pane Frutta P.1

Settimana Corrispondente

4	Lunedì 25 - Venerdì 29 OTTOBRE
1	Lunedì 1 - Venerdì 5 NOVEMBRE
2	Lunedì 8 - Venerdì 12 NOVEMBRE
3	Lunedì 15 - Venerdì 19 NOVEMBRE
4	Lunedì 22 - Venerdì 26 NOVEMBRE
1	Lunedì 29 - Venerdì 3 NOVEMBRE - DICEMBRE
2	Lunedì 6 - Venerdì 10 DICEMBRE
3	Lunedì 13 - Venerdì 17 DICEMBRE
4	Lunedì 20 - Mercoledì 22 DICEMBRE 2021
1	Lunedì 10 - Venerdì 14 GENNAIO
2	Lunedì 17 - Venerdì 21 GENNAIO
3	Lunedì 24 - Venerdì 28 GENNAIO
4	Lunedì 31 - Venerdì 4 GENNAIO - FEBBRAIO
1	Lunedì 7 - Venerdì 11 FEBBRAIO
2	Lunedì 14 - Venerdì 18 FEBBRAIO
3	Lunedì 21 - Venerdì 25 FEBBRAIO
4	Lunedì 28 - Venerdì 4 FEBBRAIO - MARZO
1	Lunedì 7 - Venerdì 11 MARZO
2	Lunedì 14 - Venerdì 18 MARZO
3	Lunedì 21 - Venerdì 25 MARZO



Centro educativo Sacra Famiglia

Menù Estivo 2021-2022

da Lunedì 28 Marzo 2022 a Venerdì 28 Ottobre 2022

SECONDARIA

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4
Lunedì	Pasta al Pomodoro e Basilico Parmigiano Reggiano Erbette al Forno Pane integrale Frutta F.4	Pasta al Pomodoro Crocchette di Ceci Finocchi Pane Frutta L.6	Pasta e Ceci Insalata Pane Integrale Frutta L.3	Zuppa di Legumi Zucchine Pane Frutta L.1
Martedì	Gnocchi di Ceci al pomodoro Patate e fagiolini al forno Pane Frutta L.13	Pasta al Pesto Petto di Pollo al Rosmarino Insalata Pane Frutta C.10	Patate al forno Arrosto di Lonza Zucchine Pane Frutta C.11	Pasta al Pomodoro Petti di Pollo o Tacchino al Latte Piselli e Carote Pane Integrale Frutta C.1
Mercoledì	Pasta al Sugo di Verdura Petto di Tacchino al Limone Zucchine al Gratin Pane Frutta C.7	Pizza Margherita Fagiolini Pane Frutta F.10	Pasta con Ricotta (se gradito aggiungere del Pomodoro) Fagiolini Pane Frutta F.3	Pizza Margherita Fagiolini Pane Frutta F.10
Giovedì	Risotto con piselli Frittata al forno Insalata Pane Frutta U.4	Pasta al Pomodoro e Basilico Frittata alle Verdure Carote Pane Integrale Frutta U.11	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata Pane Frutta U.10	Gnocchi al Pomodoro Uova sode Insalata Mista Pane Frutta U.1
Venerdì	Penne al tonno Carote Pane Frutta P.13	Risotto con Piselli Bastoncini di Pesce Carote Pane Frutta P.4	Pasta al tonno Carote Pane Frutta P.13	Risotto allo Zafferano Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta P.9

Settimana Corrispondente

4	Lunedì 28 - Venerdì 1 MARZO - APRILE
1	Lunedì 4 - Venerdì 8 APRILE
2	Lunedì 11 - Venerdì 15 APRILE
3	Lunedì 18 - Venerdì 22 APRILE
4	Lunedì 25 - Venerdì 29 APRILE
1	Lunedì 2 - Venerdì 6 MAGGIO
2	Lunedì 9 - Venerdì 13 MAGGIO
3	Lunedì 16 - Venerdì 20 MAGGIO
4	Lunedì 23 - Venerdì 27 MAGGIO
1	Lunedì 30 - Venerdì 3 MAGGIO - GIUGNO
2	Lunedì 6 - Mercoledì 8 GIUGNO a.s. 2022-23
3	Lunedì 12 - Venerdì 16 SETTEMBRE
4	Lunedì 19 - Venerdì 23 SETTEMBRE
1	Lunedì 26 - Venerdì 30 SETTEMBRE
2	Lunedì 3 - Venerdì 7 OTTOBRE
3	Lunedì 10 - Venerdì 14 OTTOBRE
4	Lunedì 17 - Venerdì 21 OTTOBRE
1	Lunedì 24 - Venerdì 28 OTTOBRE