Centro educativo Sacra Famiglia

# Menù Invernale 2026-2027

da Lunedì 02 Novembre 2026 a Venerdì 19 Marzo 2027

**SECONDARIA**

| | Settimana 1 | Settimana 2 | Settimana 3 | Settimana 4 |
|---|---|---|---|---|
| **Lunedì** | Polenta e Lenticchie<br>Carote<br>Pane integrale<br>Frutta<br>L.2 | Pasta al Pomodoro e Basilico<br>Uova sode<br>Carote<br>Pane integrale<br>Frutta<br>U.11 | Pasta e ceci<br>Fagiolini al forno<br>Pane integrale<br>Frutta<br>L.3 | Pasta al Pomodoro<br>Frittata alle Zucchine<br>Pane<br>Frutta<br>U.6 |
| **Martedì** | Pasta con Ricotta (se gradito aggiungere del pomodoro)<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>F.3 | Pizza Margherita<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>F.10 | Pizzoccheri<br>Fagiolini<br>Pane integrale<br>Frutta<br>F.14 | Pizza Margherita<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>F.10 |
| **Mercoledì** | Passato di verdura con crostini<br>Arrosto di Tacchino/Lonza<br>Finocchi<br>Pane<br>Frutta<br>C.6/C.8 | Gnocchi al pesto<br>Spezzatino<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>C.14 | Risotto giallo<br>Frittata alle verdure<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta<br>U.7 | Lasagne di Carne/Pasta al ragù (alternate)<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>C.12 |
| **Giovedì** | Risotto giallo<br>Frittata alle verdure<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta<br>U.7 | Risotto alla Parmigiana<br>Paté di Cannellini e Piselli<br>Cavolfiore<br>Pane integrale<br>Frutta<br>L.5 | Polenta con Pollo alla Cacciatora<br>Carote<br>Pane<br>Frutta<br>C.3 | Pasta al pomodoro<br>Crocchette di Ceci<br>Finocchi<br>Pane<br>Frutta<br>L.6 |
| **Venerdì** | Penne al tonno<br>Carote<br>Pane<br>Frutta<br>P.13 | Pasta al pomodoro<br>Bastoncini di Pesce<br>Zucca<br>Pane<br>Frutta<br>P.2 | Penne al tonno<br>Carote<br>Pane<br>Frutta<br>P.13 | Risotto alla Parmigiana<br>Sogliola al forno<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br>P.1 |

| | Settimana Corrispondente |
|---|---|
| 1 | Lunedì 02 - Venerdì 06 NOVEMBRE |
| 2 | Lunedì 09 - Venerdì 13 NOVEMBRE |
| 3 | Lunedì 16 - Venerdì 20 NOVEMBRE |
| 4 | Lunedì 23 - Venerdì 27 NOVEMBRE |
| 1 | Lunedì 30 - Venerdì 04 NOVEMBRE - DICEMBRE |
| 2 | Lunedì 07 - Venerdì 11 DICEMBRE |
| 3 | Lunedì 14 - Venerdì 18 DICEMBRE 2026 |
| 4 | Lunedì 04 - Venerdì 08 GENNAIO 2027 |
| 1 | Lunedì 11 - Venerdì 15 GENNAIO |
| 2 | Lunedì 18 - Venerdì 22 GENNAIO |
| 3 | Lunedì 25 - Venerdì 29 GENNAIO |
| 4 | Lunedì 01 - Venerdì 05 FEBBRAIO |
| 1 | Lunedì 08 - Venerdì 12 FEBBRAIO |
| 2 | Lunedì 15 - Venerdì 19 FEBBRAIO |
| 3 | Lunedì 22 - Venerdì 26 FEBBRAIO |
| 4 | Lunedì 01 - Venerdì 05 MARZO |
| 1 | Lunedì 08 - Venerdì 12 MARZO |
| 2 | Lunedì 15 - Venerdì 19 MARZO |

# MENÙ DELLA SCUOLA. ORIENTAMENTI

| CONTESTO | QUALITÀ | PROCEDURE |
|---|---|---|
| ☐ Il MENÙ DELLA SCUOLA è autorizzato dall'ATS, e costruito secondo le **Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica** per favorire e promuovere la corretta alimentazione degli studenti di oggi e la buona salute di domani, nella prospettiva di avvicinarli ad una variegata tipologia di cibi.<br><br>☐ Perché l'educazione alimentare giunga ad effetto, è importante che anche i GENITORI promuovano un atteggiamento di buona educazione alimentare IN FAMIGLIA. | ☐ I PASTI degli STUDENTI della Scuola (1000 allievi) sono preparati nella Cucina della Scuola per l'orario dei Pasti. Pur essendo una Mensa scolastica il servizio offerto - secondo la valutazione dell'ATS, del COMITATO GENITORI e soprattutto, dell'apprezzamento degli studenti- è di buona qualità.<br><br>☐ Un TEAM di persone preparate tra cuochi e personale di cucina è dedicato ad offrire ogni giorno un pasto.<br><br>☐ Gli EDUCATORI di classe distribuiscono il pasto negli orari concordati.<br><br>☐ I PRODOTTI utilizzati sono certificati, forniti da un'Azienda di Ristorazione che ci segue da oltre 20 anni, con consegna bisettimanale.<br><br>☐ I LOCALI adibiti a mensa rispondono a criteri igienico-sanitari previsti da ATS.<br><br>☐ La COMMISSIONE MENSA del COMITATO GENITORI monitora costantemente la situazione.<br><br>La QUALITÀ DEL SERVIZIO è costantemente seguita da CONSULENTI che verificano e monitorano la situazione. | ORARI PASTI<br><br>• ore 10.50 NIDO<br>• ore 11.30 INFANZIA (Bunnies e sez. ordinamentali)<br>• ore 12.15 INFANZIA (L. Bears e L. Tigers)<br>• ore 11.45 PRIMARIA (classi 1,2)<br>• ore 12.35 PRIMARIA (classi 3,4,5)<br>• ore 13.40 SECONDARIA<br><br>☐ Qualche minuto prima dell'orario indicato, i cibi vengono portati dalla CUCINA all' adiacente SALA MENSA tramite carrelli termici, e preparati per essere distribuiti.<br><br>☐ Ogni educatore distribuisce il primo piatto al proprio tavolo. Nel giro di pochi minuti tutti i bambini/tutti i ragazzi sono serviti.<br><br>☐ Quando il menù prevede la pasta, è possibile richiederla in bianco.<br><br>☐ Ai bambini e ai ragazzi viene offerta la possibilità di ricevere un bis di ogni piatto.<br><br>DIETE SPECIALI. La cucina prepara menù differenziati per gli alunni che necessitano di dieta speciale per motivi di salute, previa apposita richiesta scritta accompagnata da certificato medico. |